



# Seznam věcí na soustředění



## Hygiena:

pasta + kartáček na zuby, mýdlo, hřeben, pyžamo, ručník spodní prádlo a ponožky ( min 7x !!!)

## Fotbalová výstroj:

1x kopačky + 1x kopačky / turfy + tenisky na běh (mohou použít i na výlety)

Tréninková souprava: kraťasy, tričko (min 2x !!! – na trénink ne klubové oblečení)

ponožky do kopaček / stulpny, chrániče !!!

tepláková souprava a šušťáková bunda (nepromokavá)

## Volný čas:

tenisky, trika s krátkým a dlouhým rukávem, 1x mikiny, 2x kraťasy nebo trenky, 1x tepláky

## **Celou klubovou soupravu!!!**

## Relax:

**přezůvky do chaty !!!**, batoh na výlet (nejlépe batoh z loňského soustředění)

## Ostatní:

pytel na špinavé prádlo, psací potřeby, společenské hry, knížky apod..

## Důležité:

láhev na pití

**průkaz zdravotní pojišťovny – Báře / Lindě u autobusu (stačí kopie)**

**osobní léky – pokud nějaké musí užívat + rozpis užívání – Báře / Lindě u autobusu**

**bezinfekčnost - Báře / Lindě u autobusu (datum nesmí být starší než den odjezdu)**

**potvrzení o zdravotní způsobilosti - Báře / Lindě u autobusu**

Kapesné dle uvážení

## **!!! Mobilní telefony zakázány!!!**

**ostatní elektroniku mají děti na vlastní zodpovědnost !!!**

informování budete pomocí webových stránek.

## **!!! Všechny věci prosíme dětem podepište !!!**

Pokud by se něco vážného dělo, budeme volat. V případě vaší nutnosti volejte večer od 19 – 20.