



DOPORUČENÝ SEZNAM VĚCÍ NA SOUSTŘEDĚNÍ

MLADŠÍ ŽÁCI 2018



Hygiena:

Pasta, kartáček, mýdlo, šampón, hřeben, ručník, osuška, sluneční brýle, opalovací krém, krém po opalování, repelent proti komárům, fenistil gel, papírové kapesníky,

Fotbalová výstroj:

Dvoje kopačky (pokud mají)
Tenisky na běh (mohou použít i na výlet)
Chrániče
Dresy nebo trika na trénink
Trenýrky na trénink
Stulpny
Ponožky
Tepláková souprava
Šustáková bunda/nepromokavá bunda

Ostatní oblečení:

kšiltovka / šátek na hlavu
mikina
triko krátký a dlouhý rukáv
trenýrky
tepláky

obuv na hotel / přezůvky !!

pantofle do sprchy / k vodě
plavky
spodní prádlo
ponožky
pyžamo
pytel na špinavé prádlo

láhev na pití (podepsaná) !!

batoh / taška na tréninkové věci
poznámkový blok a tužka, společenské hry, knížky
ostatní věci podle vlastního uvážení

Doporučujeme nebrat žádnou elektroniku.

Veškerou elektroniku si děti berou na vlastní zodpovědnost !!!

Do označené nezalepené obálky (převezme ji při nástupu pověřená osoba / trenér):

Prohlášení rodiče.

Posudek lékaře o zdravotním stavu.

Ofocená kopie průkazu zdravotní pojišťovny

Léky (nejlépe do uzavíratelného jménem označeného igelitového sáčku)

Finanční hotovost podle uvážení (nechají si u sebe děti)